

GLÄDJEBINGO

med Musse och Helium

Gör som det står i rutorna och kryssa för.
När du har gjort alla saker i en rad
(lodrätt, vågrätt eller diagonalt) blir det bingo!

Berätta en rolig historia.	Skratta tills du får ont i kinderna.	Gör det roligaste du vet i 10 minuter.
Ta en baklängesdag. Ha jackan bak och fram, skorna på fel fot, mössan ut och in osv.	Pranka en kompis eller någon i familjen.	Sätt på din favvolåt och dansa med hela kroppen.
Träna på knasiga grimaser framför spegeln.	Säg 3 bra saker om dig själv.	Ring någon du tycker om och berätta något kul som hänt.

EN RAD = Bingo! Du är en kul prick.

TVÅ RADER = Vilken glädjespridare du är!

FULL BRICKA = Med dig har man aldrig tråkigt!



Glädjebingot är hämtat från:
"Musse och Helium: Måla och pyssla med klistermärken"