

# MUSSE OCH HELIUMS VÄRDEGRUNDER

## NYFIKENHET OCH FÖRSTÅELSE

För att utvecklas/lära förstå vad som är passande i viss aktivitet/sammanhang.

## HJÄLPSAMHET

Att samarbeta, vara snäll mot sig själv och andra.

## MOD OCH SJÄLVKÄNSLA

Att våga testa, utforska och lyssna både på sig själv och andra.

## HÄLSA

Göra saker som är bra för att må bra och fungera bra, näring, rörelse, vila, tankar, umgås med vänner.

## GLÄDJE

Leka, skratta och ha kul.





**LEKA EN ELLER TVÅ ELLER FLERA**



**LÄSKIGT I MATKÖN**



**MASKERAD**



**SKÄRMSTRESS**



**ROLIGA TIMMEN**